

# 3-LETNIE STACJONARNE STUDIA I STOPNIA od naboru 2024/2025

## KIERUNEK : DIETETYKA profil praktyczny

Lp.	Nazwa przedmiotu	Suma godzin			I rok			II rok			III rok			PUNKTY ECTS													
		razem	zajęcia teoretyczne	zajęcia praktyczne	1 sem.		ECTS	2 sem.		ECTS	3 sem.		ECTS	4 sem.		ECTS	5 sem.		ECTS	6 sem.		ECTS	zajęcia teoretyczne	zajęcia praktyczne	łącznie za moduł		
					T	P		T	P		T	P		T	P		T	P		T	P						
<b>PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO</b>																											
1.	JĘZYK OBCY (angielski, niemiecki) do wyboru	120	0	120		30	2		30	2		30	2		30	2							0	8	8		
2.	ETYKA	20	20	0													20		2				2	0	2		
3.	OCHRONA WŁASNOŚCI INTELEKTUALNEJ	30	30	0	30		3															3	0	3			
4.	SOCJOLOGIA	20	20	0								20		2								2	0	2			
5.	WYCHOWANIE FIZYCZNE	30	0	30		30			30																		
<b>Suma</b>		<b>220</b>	<b>70</b>	<b>150</b>	<b>30</b>	<b>60</b>			<b>0</b>	<b>60</b>		<b>0</b>	<b>30</b>		<b>20</b>	<b>30</b>		<b>20</b>	<b>0</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>15</b>		
<b>PRZEDMIOTY PODSTAWOWE</b>																											
1.	ANATOMIA CZŁOWIEKA	90	30	60	30	60	6																2	4	6		
2.	FIZJOLOGIA CZŁOWIEKA	90	30	60				30	60	6													2	4	6		
3.	PSYCHOLOGIA OGÓLNA	60	30	30	30	30	4																2	2	4		
4.	BIOCHEMIA OGÓLNA I ŻYWNOSCI	60	30	30							30	30	5										2,5	2,5	5		
5.	CHEMIA ŻYWNOSCI	60	30	30				30	30	4													2	2	4		
6.	MIKROBIOLOGIA OGÓLNA I ŻYWNOSCI	45	15	30							15	30	3										1	2	3		
7.	PARAZYTOLOGIA	60	30	30	30	30	4																2	2	4		
8.	GENETYKA	60	30	30	30	30	4																2	2	4		
9.	KWALIFIKOWANA PIERWSZA POMOC	60	30	30	30	30	4																2	2	4		
<b>Suma</b>		<b>585</b>	<b>255</b>	<b>330</b>	<b>150</b>	<b>180</b>		<b>60</b>	<b>90</b>		<b>45</b>	<b>60</b>		<b>0</b>	<b>0</b>		<b>0</b>	<b>0</b>		<b>0</b>	<b>0</b>		<b>17,5</b>	<b>22,5</b>	<b>40</b>		
<b>PRZEDMIOTY KIERUNKOWE</b>																											
1.	ŻYWIENIE CZŁOWIEKA	210	90	120							30	45	4	30	45	4	30	30	3				4,4	6,6	11		
2.	DIETETYKA PEDIATRYCZNA	90	45	45							45	45	6										3	3	6		
3.	KLINICZNY ZARYS CHOROÓB	90	45	45				45	45	6													3	3	6		
4.	FARMAKOLOGIA I FARMAKOTERAPIA ŻYWIENIOWA ORAZ INTERAKCJA LEKÓW Z ŻYWNOSCIĄ	90	45	45													45	45	6				3	3	6		
5.	EDUKACJA ŻYWIENIOWA	45	15	30				15	30	3													1	2	3		
6.	PRAWO I EKONOMIKA W OCHRONIE ZDROWIA	60	30	30	30	30	3																1,5	1,5	3		
7.	ANALIZA I OCENA JAKOŚCI ŻYWNOSCI	90	45	45				45	45	6													3	3	6		
8.	HIGIENA, TOKSYKOLOGIA I BEZPIECZEŃSTWO ŻYWNOSCI	90	45	45								45	45	6									3	3	6		
<b>Suma</b>		<b>765</b>	<b>360</b>	<b>405</b>	<b>30</b>	<b>30</b>		<b>105</b>	<b>120</b>		<b>75</b>	<b>90</b>		<b>75</b>	<b>90</b>		<b>75</b>	<b>75</b>		<b>0</b>	<b>0</b>		<b>21,9</b>	<b>25,1</b>	<b>47</b>		
<b>PRZEDMIOTY DO WYBORU I PRAKTYKI</b>																											
<b>STUDENT WYBIERA JEDEN MODUŁ</b>		<b>240</b>	<b>120</b>	<b>120</b>							<b>15</b>	<b>15</b>	<b>6</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>12</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>12</b>	<b>45</b>	<b>45</b>	<b>18</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>48</b>		
<b>I</b>	<b>MODUŁ I: Dietetyka kliniczna</b>																										
	Alergie i nietolerancje pokarmowe	30	15	15							15	15	6														
	Podstawy patofizjologii klinicznej	30	15	15								15	15	6													
	Fizjologia wysiłku fizycznego	30	15	15								15	15	6													
	Psychologia sportu i odnowy biologicznej w sporcie	30	15	15													15	15	6								
	Żywienie i suplementacja w różnych dyscyplinach sportu	30	15	15													15	15	6								
	Żywienie po urazach w sporcie	30	15	15																		15	15	6			
	Edukacja i poradnictwo żywieniowe sportowca	30	15	15																		15	15	6			
	Żywienie w rekreacyjnej aktywności fizycznej	30	15	15																		15	15	6			
<b>II</b>	<b>MODUŁ II: Dietetyka sportowa</b>																										
	Fizjologia wysiłku fizycznego	30	15	15							15	15	6														
	Psychologia sportu i odnowy biologicznej w sporcie	30	15	15								15	15	6													
	Żywienie i suplementacja w różnych dyscyplinach sportu	30	15	15								15	15	6													
	Żywienie po urazach w sporcie	30	15	15													15	15	6								
	Edukacja i poradnictwo żywieniowe sportowca	30	15	15													15	15	6								
	Żywienie w sportach rekreacyjnych	30	15	15																		15	15	6			
	Pracownia układania diet dla sportowców	30	15	15																		15	15	6			
	Coaching w sporcie	30	15	15																		15	15	6			
<b>III</b>	<b>MODUŁ III: Psychodietetyka</b>																										
	Psychologia żywienia	30	15	15							15	15	6														
	Zaburzenia odżywiania o podłożu psychogennym	30	15	15								15	15	6													
	Podstawy pomocy psychologicznej w zaburzeniach odżywiania	30	15	15								15	15	6													
	Psychologia osobowości i motywacji	30	15	15									15	15	6												
	Psychologia uzależnień	30	15	15									15	15	6												
	Terapia metodą dialogu motywującego, Coaching dietetyczny	30	15	15													15	15	6				15	15	6		
	Metody zatrzymania procesu negatywnych zachowań żywieniowych	30	15	15																		15	15	6			
	Metody odzyskiwania kontroli nad zachowaniami żywieniowymi	30	15	15																		15	15	6			
<b>IV</b>	<b>MODUŁ IV: Dietetyka Holistyczna</b>																										
	Terapia osób z zaburzeniami odżywiania	30	15	15							15	15	6														
	Żywienie osób w podeszłym wieku	30	15	15								15	15	6													
	Planowanie żywienia dzieci	30	15	15								15	15	6													
	Preparaty dietetyczne i suplementy	30	15	15									15	15	6												
	Żywienie w różnych dziedzinach aktywności fizycznej	30	15	15									15	15	6												
	Diety alternatywne i ich skutki	30	15	15																		15	15	6			
	Motywacja i komunikacja w poradnictwie żywieniowym	30	15	15																		15	15	6			
	Żywienie osób chorych przewlekle	30	15	15																		15	15	6			
	SEMINARIUM DYPLOMOWE	40	0	40													20					20	10	0	10	10	
	PRAKTYKI (20 TYGODNI, 960 h - realizowane poza rozkładem zajęć dydaktycznych)	960		960							145	4		100	3		280	8		290	8		145	4	0	27	27
<b>Suma</b>		<b>1200</b>	<b>120</b>	<b>1080</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		<b>0</b>	<b>145</b>		<b>15</b>	<b>115</b>		<b>30</b>	<b>310</b>		<b>30</b>	<b>320</b>		<b>45</b>	<b>190</b>		<b>24</b>	<b>51</b>	<b>75</b>		
<b>Ogólna liczba godzin zajęć dydaktycznych</b>		<b>2770</b>	<b>805</b>	<b>1965</b>																							