# 3-LETNIE NIESTACJONARNE STUDIA I STOPNIA od naboru 2024/2025
# KIERUNEK : DIETETYKA profil praktyczny

| Lp. | Nazwa przedmiotu | Suma godzin | | | I rok | | | | | | II rok | | | | | | III rok | | | | | | PUNKTY ECTS | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1 sem. | | ECTS | 2 sem. | | ECTS | 3 sem. | | ECTS | 4 sem. | | ECTS | 5 sem. | | ECTS | 6 sem. | | ECTS | zajęcia teoretyczne | zajęcia praktyczne | łącznie za moduł |
| | | razem | zajęcia teoretyczne | zajęcia praktyczne | T | P | | T | P | | T | P | | T | P | | T | P | | T | P | | | | |
| | ***PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | JĘZYK OBCY (angielski, niemiecki, hiszpański, rosyjski) do wyboru | 120 | 0 | 120 | | 30 | 2 | | 30 | 2 | | 30 | 2 | | 30 | 2 | | | | | | | 0 | 8 | 8 |
| 2. | ETYKA | 20 | 20 | 0 | | | | | | | | | | | | | 20 | | 2 | | | | 2 | 0 | 2 |
| 3. | OCHRONA WŁASNOŚCI INTELEKTUALNEJ | 30 | 30 | 0 | 30 | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 0 | 3 |
| 4. | SOCJOLOGIA | 20 | 20 | | | | | | | | | | | 20 | | 2 | | | | | | | 2 | 0 | 2 |
| | | **190** | **70** | **120** | 30 | 30 | | 0 | 30 | | 0 | 30 | | 20 | 30 | | 20 | 0 | | 0 | 0 | | 7 | 8 | 15 |
| | ***PRZEDMIOTY PODSTAWOWE*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | ANATOMIA CZŁOWIEKA | 60 | 30 | 30 | 30 | 30 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 3 | 6 |
| 2. | FIZJOLOGIA CZŁOWIEKA | 60 | 30 | 30 | | | | 30 | 30 | 6 | | | | | | | | | | | | | 3 | 3 | 6 |
| 3. | PSYCHOLOGIA OGÓLNA | 30 | 15 | 15 | 15 | 15 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 2 | 4 |
| 4. | BIOCHEMIA OGÓLNA I ŻYWNOŚCI | 45 | 15 | 30 | | | | | | | 15 | 30 | 5 | | | | | | | | | | 2 | 4 | 5 |
| 5. | CHEMIA ŻYWNOŚCI | 30 | 15 | 15 | | | | 15 | 15 | 4 | | | | | | | | | | | | | 2 | 2 | 4 |
| 6. | MIKROBIOLOGIA OGÓLNA I ŻYWNOŚCI | 30 | 15 | 15 | | | | | | | 15 | 15 | 3 | | | | | | | | | | 1,5 | 1,5 | 3 |
| 7. | PARAZYTOLOGIA | 30 | 15 | 15 | 15 | 15 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 2 | 4 |
| 8. | GENETYKA | 30 | 15 | 15 | 15 | 15 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 2 | 4 |
| 9. | KWALIFIKOWANA PIERWSZA POMOC | 30 | 15 | 15 | 15 | 15 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 2 | 4 |
| | | **345** | **165** | **180** | 90 | 90 | | 45 | 45 | | 30 | 45 | | 0 | 0 | | 0 | 0 | | 0 | 0 | | 19,5 | 21,5 | 40 |
| | ***PRZEDMIOTY KIERUNKOWE*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | ŻYWIENIE CZŁOWIEKA | 150 | 60 | 90 | | | | | | | 15 | 30 | 3 | 30 | 30 | 5 | 15 | 30 | 3 | | | | 4,4 | 6,6 | 11 |
| 2. | DIETETYKA PEDIATRYCZNA | 60 | 30 | 30 | | | | | | | 30 | 30 | 6 | | | | | | | | | | 3 | 3 | 6 |
| 3. | KLINICZNY ZARYS CHORÓB | 60 | 30 | 30 | | | | 30 | 30 | 6 | | | | | | | | | | | | | 3 | 3 | 6 |
| 4. | FARMAKOLOGIA I FARMAKOTERAPIA ŻYWIENIOWA ORAZ INTERAKCJA LEKÓW Z ŻYWNOŚCIĄ | 60 | 30 | 30 | | | | | | | | | | | | | 30 | 30 | 6 | | | | 3 | 3 | 6 |
| 5. | EDUKACJA ŻYWIENIOWA | 30 | 15 | 15 | | | | 15 | 15 | 3 | | | | | | | | | | | | | 1,5 | 1,5 | 3 |
| 6. | PRAWO I EKONOMIKA W OCHRONIE ZDROWIA | 30 | 15 | 15 | 15 | 15 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | 1,5 | 1,5 | 3 |
| 7. | ANALIZA I OCENA JAKOŚCI ŻYWNOŚCI | 60 | 30 | 30 | | | | 30 | 30 | 6 | | | | | | | | | | | | | 3 | 3 | 6 |
| 8. | HIGIENA, TOKSYKOLOGIA I BEZPIECZEŃSTWO ŻYWNOŚCI | 60 | 30 | 30 | | | | | | | | | | 30 | 30 | 6 | | | | | | | 3 | 3 | 6 |
| | | **510** | **240** | **270** | 15 | 15 | | 75 | 75 | | 45 | 60 | | 60 | 60 | | 45 | 60 | | 0 | 0 | | 22,4 | 24,6 | 47 |
| | ***PRZEDMIOTY DO WYBORU I PRAKTYKI*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | **STUDENT WYBIERA JEDEN MODUŁ** | 240 | 120 | 120 | | | | | | | 15 | 15 | 6 | 30 | 30 | 12 | 30 | 30 | 12 | 45 | 45 | 18 | 24 | 24 | 48 |
| I | **MODUŁ I: Dietetyka kliniczna** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Alergie i nietolerancje pokarmowe | 30 | 15 | 15 | | | | | | | 15 | 15 | 6 | | | | | | | | | | | | |
| | Podstawy patofizjologii klinicznej | 30 | 15 | 15 | | | | | | | | | | 15 | 15 | 6 | | | | | | | | | |
| | Fizjologia wysiłku fizycznego | 30 | 15 | 15 | | | | | | | | | | 15 | 15 | 6 | | | | | | | | | |
| | Psychologia sportu i odnowy biologicznej w sporcie | 30 | 15 | 15 | | | | | | | | | | | | | 15 | 15 | 6 | | | | | | |
| | Żywienie i suplementacja w różnych dyscyplinach sportu | 30 | 15 | 15 | | | | | | | | | | | | | 15 | 15 | 6 | | | | | | |
| | Żywienie po urazach w sporcie | 30 | 15 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 15 | 6 | | | |
| | Edukacja i poradnictwo żywieniowe sportowca | 30 | 15 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 15 | 6 | | | |
| | Żywienie w rekreacyjnej aktywności fizycznej | 30 | 15 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 15 | 6 | | | |
| II | **MODUŁ II: Dietetyka sportowa** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fizjologia wysiłku fizycznego | 30 | 15 | 15 | | | | | | | 15 | 15 | 6 | | | | | | | | | | | | |
| | Psychologia sportu i odnowy biologicznej w sporcie | 30 | 15 | 15 | | | | | | | | | | 15 | 15 | 6 | | | | | | | | | |
| | Żywienie i suplementacja w różnych dyscyplinach sportu | 30 | 15 | 15 | | | | | | | | | | 15 | 15 | 6 | | | | | | | | | |
| | Żywienie po urazach w sporcie | 30 | 15 | 15 | | | | | | | | | | | | | 15 | 15 | 6 | | | | | | |
| | Edukacja i poradnictwo żywieniowe sportowca | 30 | 15 | 15 | | | | | | | | | | | | | 15 | 15 | 6 | | | | | | |
| | Żywienie w sportach rekreacyjnych | 30 | 15 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 15 | 6 | | | |
| | Pracownia układania diet dla sportowców | 30 | 15 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 15 | 6 | | | |
| | Coaching w sporcie | 30 | 15 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 15 | 6 | | | |
| III | **MODUŁ III: Psychodietetyka** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Psychologia żywienia | 30 | 15 | 15 | | | | | | | 15 | 15 | 6 | | | | | | | | | | | | |
| | Zaburzenia odżywiania o podłożu psychogennym | 30 | 15 | 15 | | | | | | | | | | 15 | 15 | 6 | | | | | | | | | |
| | Podstawy pomocy psychologicznej w zaburzeniach odżywiania | 30 | 15 | 15 | | | | | | | | | | 15 | 15 | 6 | | | | | | | | | |
| | Psychologia osobowości i motywacji | 30 | 15 | 15 | | | | | | | | | | | | | 15 | 15 | 6 | | | | | | |
| | Psychologia uzależnień | 30 | 15 | 15 | | | | | | | | | | | | | 15 | 15 | 6 | | | | | | |
| | Terapia metodą dialogu motywującego, Coaching dietetyczny | 30 | 15 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 15 | 6 | | | |
| | Metody zatrzymania procesu negatywnych zachowań żywieniowych | 30 | 15 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 15 | 6 | | | |
| | Metody odzyskiwania kontroli nad zachowaniami żywieniowymi | 30 | 15 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 15 | 6 | | | |
| IV | **MODUŁ IV: Dietetyka Holistyczna** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Terapia osób z zaburzeniami odżywiania | 30 | 15 | 15 | | | | | | | 15 | 15 | 6 | | | | | | | | | | | | |
| | Żywienie osób w podeszłym wieku | 30 | 15 | 15 | | | | | | | | | | 15 | 15 | 6 | | | | | | | | | |
| | Planowanie żywienia dzieci | 30 | 15 | 15 | | | | | | | | | | 15 | 15 | 6 | | | | | | | | | |
| | Preparaty dietetyczne i suplementy | 30 | 15 | 15 | | | | | | | | | | | | | 15 | 15 | 6 | | | | | | |
| | Żywienie w różnych dziedzinach aktywności fizycznej | 30 | 15 | 15 | | | | | | | | | | | | | 15 | 15 | 6 | | | | | | |
| | Diety alternatywne i ich skutki | 30 | 15 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 15 | 6 | | | |
| | Motywacja i komunikacja w poradnictwie żywieniowym | 30 | 15 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 15 | 6 | | | |
| | Żywienie osób chorych przewlekle | 30 | 15 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 15 | 6 | | | |
| | SEMINARIUM DYPLOMOWE | 40 | 0 | 40 | | | | | | | | | | | | | | 20 | | | 20 | 10 | 0 | 10 | 10 |
| | PRAKTYKI (20 TYGODNI, 960 h - realizowane poza rozkładem zajęć dydaktycznych) | 960 | | 960 | | | | | 145 | 4 | | 100 | 3 | | 280 | 8 | | 290 | 8 | | 145 | 4 | 0 | 27 | 27 |
| | | **1240** | **120** | **1120** | 0 | 0 | | 0 | 145 | | 15 | 115 | | 30 | 310 | | 30 | 340 | | 45 | 210 | | 24 | 61 | 85 |
| | **Ogólna liczba godzin zajęć dydaktycznych** | **2285** | **595** | **1690** | 135 | 135 | | 120 | 440 | | 90 | 350 | | 110 | 680 | | 95 | 690 | | 45 | 355 | | | | |
| | | | | | **270** | | **30** | **560** | | **31** | **440** | | **28** | **790** | | **35** | **785** | | **31** | **400** | | **32** | | | **187** |
| | **Punkty ECTS** | 187 | | | 30 | | | 31 | | | 28 | | | 35 | | | 31 | | | 32 | | | | | |
| | **ŁĄCZNA LICZBA GODZIN** | **2285** | | | | | | | **ŁĄCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS** | | | | | | | | | | | | | | **72,9** | **115,1** | |

| | Rodzaj praktyki | sem. | l. godz. | ECTS |
|---|---|---|---|---|
| 1. | Praktyka wstępna w szpitalu | 2 | 145 | 4 |
| 2. | Praktyka w domu opieki społecznej | 3 | 100 | 3 |
| 3. | Praktyka z technologii potraw | 4 | 100 | 3 |
| 4. | Praktyka w poradni dietetycznej i dziale żywienia w szpitalu | 4 | 180 | 5 |
| 5. | Praktyka w szpitalu dziecięcym | 5 | 145 | 4 |
| 6. | Praktyka w poradni chorób układu pokarmowego i chorób metabolicznych | 5 | 145 | 4 |
| 7. | Praktyka w szpitalu dla dorosłych | 6 | 145 | 4 |