

PRAKTYKA W PRACOWNI KINEZYTERAPII – 260 GODZIN

Program

1. Badanie pacjenta;
2. Wywiad na potrzeby kinezyterapii;
3. Pomiary liniowe – pomiar długości kończyn;
4. Pomiary obwodowe kończyn i innych części ciała;
5. Pomiary zakresów ruchu w kręgosłupie badaniami liniowymi;
6. Pomiary zakresu ruchu w stawach kończyn;
7. Metoda SFTR. Badania porównawcze i stosowne testy;
8. Siła mięśniowa w kinezyterapii;
9. Różne sposoby oceny siły mięśniowej;
10. Metodyka badania w Klinicznej Metodzie Oceny Siły Mięśni;
11. Badania funkcjonalne stosowane dla potrzeb diagnostyki kinezyterapii miejscowej oraz badania niespecyficzne w postaci: oceny bólu, oceny uczucia, badania palpacyjnego i badania reflektorycznego;
12. Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii - metodyka wykonywania, ćwiczenia: bierne, czynno-bierne, czynne w odciążeniu, samo wspomaganie, czynne wolne, samo kontrolowane, oddechowe, relaksacyjne, czynności samoobsługowych;
13. Chód prawidłowy – analiza dynamiczna i kinematyczna chodu;
14. Chód patologiczny;
15. Pionizacja, nauka chodu i nauka padania, asekuracja – metodyka wykonywania;
16. Kinezyterapia ogólnie usprawniająca;
17. Zasady prowadzenia ćwiczeń kondycyjnych;
18. Różne formy organizacyjne oraz formy prowadzenia ćwiczeń ogólnie kondycyjnych;
19. Ćwiczenia kondycyjne, trening obwodowy, trening stacyjny;
20. Ćwiczenia w wodzie;
21. Ćwiczenia gimnastyki porannej – metodyka wykonywania.

.....
(podpis opiekuna praktyk)

Imię i nazwisko.....

Nr albumu

Praktyka w pracowni kinezyterapii – 260h

Lp.	Placówka - pieczętka	Liczba Godzin	Zaliczenie	Pieczętka i podpis opiekuna praktyk
1.				