

## **Praktyka w zakresie fizjoterapii klinicznej – 320 godzin**

Student wybiera minimum 3 działy

Imię i nazwisko .....

Nr albumu .....

### **Program**

#### **Praktyka w zakresie fizjoterapii klinicznej – fizjoterapia w neurologii i neurochirurgii**

- 1) Zasady bezpieczeństwa (chorych i fizjoterapeutów) oraz asekuracji pacjentów ze schorzeniami neurologicznymi;
- 2) Demonstracje – samodzielne wykonanie;
- 3) Prezentacja chorych w przebiegu różnych schorzeń neurologicznych i badanie dla potrzeb fizjoterapii;
- 4) Demonstracja badania i technik fizjoterapii;
- 5) Określenie celu;
- 6) Planowanie fizjoterapii;
- 7) Samodzielne wykonywanie zabiegów po uprzednim omówieniu i demonstracji;
- 8) Analiza i omówienie wyników.

#### **Praktyka w zakresie fizjoterapii klinicznej – fizjoterapia w geriatricii**

- 1) Fizjoterapia w typowych urazach i złamaniach w obrębie narządu ruchu w III okresie życia;
- 2) Fizjoterapia zachowawcza w zmianach zwyrodnieniowych stawów kręgosłupa, stawów biodrowych i kolanowych u pacjentów w wieku podeszłym;
- 3) Fizjoterapia po zabiegu endoprotezo plastyki cementowej stawu biodrowego w III okresie życia;
- 4) Fizjoterapia w amputacjach w III okresie życia, powiązanych z chorobami układu krążenia, chorobami naczyniowymi, cukrzycą, nadciśnieniem;
- 5) Postępowanie fizjoterapeutyczne w osteoporozie – wskazania, przeciwwskazania;
- 6) Wysiłek fizyczny w geriatricii: wielkość obciążeń i przeciwwskazania;
- 7) Zaopatrzenie ortopedyczne.

#### **Praktyka w zakresie fizjoterapii klinicznej – fizjoterapia w ortopedii i traumatologii**

- 1) Badania niestabilności stawu kolanowego i sposoby leczenia;
- 2) Sposoby rehabilitacji stawu kolanowego w leczeniu zachowawczym i operacyjnym w niestabilności stawu kolanowego;
- 3) Sposoby rehabilitacji stawu kolanowego po zabiegach ortoskopowych;
- 4) Rehabilitacja chorych po cementowej protezoplastyce stawu biodrowego;
- 5) Rehabilitacja chorych po bezcementowej protezoplastyce stawu biodrowego;
- 6) Rehabilitacja chorych po realloplastyce stawu biodrowego;
- 7) Sposoby leczenia rehabilitacyjnego zmian zwyrodnieniowych kręgosłupa;
- 8) Leczenie zachowawcze urazów stawu ramiennego;
- 9) Zaopatrzenie ortopedyczne prezentowanych pacjentów.

#### **Praktyka w zakresie fizjoterapii klinicznej – fizjoterapia w kardiologii**

- 1) Pojęcie rehabilitacji kardiologicznej, jej zasady, korzyści i zagrożenia;
- 2) Czynniki ryzyka choroby niedokrwiennej serca, ich znaczenie i wpływ na układ krążenia;
- 3) Podstawowy zakres wiedzy a anatomii, fizjologii i patofizjologii;

- 4) Bezpieczeństwo w kardiologii (metody pomiaru częstości pracy serca i ciśnienia tętniczego, umiejętność obserwacji chorego i interpretacji reakcji fizjologicznych);
- 5) Specyfika postępowania fizjoterapeutycznego w kardiologii;
- 6) Rehabilitacja po zawale serca, jej etapy, modele usprawniania oraz psychoterapia;
- 7) Postępowanie rehabilitacyjne przed i po zabiegach kardiochirurgicznych;
- 8) Znaczenie rehabilitacji w bardzo wczesnym okresie po operacjach kardiologicznych;
- 9) Rehabilitacja poszpitalna wczesna (sanatoryjna) – kinezyterapia;
- 10) Rehabilitacja poszpitalna późna (ambulatoryjna) – kinezyterapia;
- 11) Testy wysiłkowe w kardiologii. Diagnostyczne znaczenie wysiłku fizycznego;
- 12) Odrębność rehabilitacji w kardiologii kobiet i chorych w wieku podeszłym;
- 13) Rehabilitacja pacjentów po operacjach wad serca.

#### **Praktyka w zakresie fizjoterapii klinicznej – fizjoterapia w pediatrii.**

1. Rozwój psychoruchowy i odruchowy dziecka, prawidłowy i zaburzony;
2. Pielęgnacja małego dziecka;
3. Ogólne badanie dziecka dla potrzeb planowania fizjoterapii;
4. Terapia indywidualna i grupowa w określonych schorzeniach.

#### **Praktyka w zakresie fizjoterapii klinicznej – fizjoterapia w chorobach narządów wewnętrznych w chirurgii, onkologii i medycynie paliatywnej.**

1. Rehabilitacja przyłóżkowa w Klinice Piersi i Chirurgii Rekonstrukcyjnej;
2. Ćwiczenia w odciążeniu – omówienie i praca z pacjentem;
3. Nauka automasażu – lustracja i prowadzenie szkolenia dla pacjenta;
4. Ćwiczenia w grupie instruktażowej – lustracja i samodzielne prowadzenie ćwiczenia w grupie obrzękowej – lustracja;
5. Przygotowanie konspektów do samodzielnego prowadzenia ćwiczeń w grupach instruktażowych;
6. Zajęcia w pracowni fizykoterapii i hydroterapii;
7. Ocena sprawności kończyny górnej strony operowanej – test Kułakowskiego i Miki;
8. Postępowanie z pacjentem w opiece paliatywnej;
9. Gojenie się ran pooperacyjnych;
10. Przeszczepy skórne;
11. Oparzenia.

#### **Praktyka w zakresie fizjoterapii klinicznej – fizjoterapia w chorobach narządów wewnętrznych i pulmonologii.**

1. Zapoznanie z tematyką zajęć choroby układu oddechowego typu restrykcyjnego, obturacyjnego i mieszanego;
2. Zapoznanie z organizacją pracy szpitalnego Zakładu Rehabilitacji i oddziału pneumonologicznego;
3. Omówienie zasad postępowania w klinice i sposoby zabezpieczenia siebie i pacjenta przed wypadkami i zakażeniami;
4. Pokaz i nauka wykonywania wybranych ćwiczeń przez studentów na sobie;
5. Badanie spirometryczne, pokaz i omówienie podstawowych parametrów;
6. Omówienie rehabilitacji w Oddziale Intensywnej Terapii (OIT);
7. Omówienie chorób układu oddechowego: rozstrzeń oskrzeli, POChP, wysiękowe zapalenie opłucnej, gruźlica płuc, serce płucne, astma, zapalenie oskrzeli, zapalenie płuc;
8. Praca z pacjentami.

#### **Praktyka w zakresie fizjoterapii klinicznej – fizjoterapia w reumatologii.**

1. Ocena stanu klinicznego i funkcjonalnego oraz przygotowanie programu usprawniania pacjentów reumatycznych leczonych zachowawczo i operacyjnie;
2. Zapoznanie z dokumentacją fizjoterapeutyczną;
3. Prowadzenie ćwiczeń przyłóżkowych, zespołowych w systemie ciężarkowo – bloczkowym;
4. Planowanie i prowadzenie zajęć mających na celu ocenę i doskonalenie chodu pacjenta po leczeniu operacyjnym synowektomii, endoprotezo plastyce, operacjach rekonstrukcyjnych oraz leczonego zachowawczo;
5. Dobór prawidłowej formy kompensacji;
6. Zaopatrzenie ortopedyczne.

#### **Praktyka w zakresie fizjoterapii klinicznej – fizjoterapia w chirurgii i onkologii.**

1. Rehabilitacja przyłóżkowa w Klinice Piersi i Chirurgii Rekonstrukcyjnej;
2. Ćwiczenia w odciążeniu – omówienie i praca z pacjentem;
3. Nauka automasażu – lustracja i prowadzenie szkolenia dla pacjenta;
4. Ćwiczenia w grupie instruktażowej – lustracja i samodzielne prowadzenie ćwiczenia w grupie obrzękowej – lustracja;
5. Przygotowanie konspektów do samodzielnego prowadzenia ćwiczeń w grupach instruktażowych;
6. Zajęcia w pracowni fizykoterapii i hydroterapii;
7. Ocena sprawności kończyny górnej strony operowanej – test Kułakowskiego i Miki;
8. Postępowanie z pacjentem w opiece paliatywnej;
9. Gojenie się ran pooperacyjnych;
10. Przeszczepy skórne;
11. Oparzenia.

#### **Praktyka w zakresie fizjoterapii klinicznej – fizjoterapia w chorobach wewnętrznych.**

1. Zapoznanie z tematyką zajęć choroby układu oddechowego typu restrykcyjnego, obturacyjnego i mieszanego;
2. Zapoznanie z organizacją pracy szpitalnego Zakładu Rehabilitacji i oddziału pneumonologicznego;
3. Omówienie zasad postępowania w klinice i sposoby zabezpieczenia siebie i pacjenta przed wypadkami i zakażeniami;
4. Pokaz i nauka wykonywania wybranych ćwiczeń przez studentów na sobie;
5. Badanie spirometryczne, pokaz i omówienie podstawowych parametrów;
6. Omówienie rehabilitacji w Oddziale Intensywnej Terapii (OIT);
7. Omówienie chorób układu oddechowego: rozstrzeń oskrzeli, POChP, wysiękowe zapalenie opłucnej, gruźlica płuc, serce płucne, astma, zapalenie oskrzeli, zapalenie płuc;
8. Praca z pacjentami.

#### **Praktyka w zakresie fizjoterapii klinicznej – fizjoterapia w położnictwie.**

1. Przygotowanie kobiety ciężarnej do porodu;
2. Metodyka prowadzenia zajęć w poszczególnych w okresach ciąży;
3. Poznanie toku ćwiczeń, treści ćwiczeń, technik oddychania i metod relaksu;
4. Przygotowanie konspektów ćwiczeń do prowadzenia zajęć z kobietami ciężarnymi;
5. Prowadzenie zajęć z kobietami ciężarnymi – nauka rodzenia;
6. Przygotowywanie zestawów ćwiczeń i prowadzenie zajęć z pacjentkami w położeniu:
  - a) po porodzie fizjologicznym
  - b) po cięciu cesarskim.
7. Prowadzenie ćwiczeń z pacjentkami po operacjach ginekologicznych:
  - a) poprzez laparotomię

b) z dościcia dolnego.

Lp.	Placówka - pieczętka	Nazwa oddziału	Liczba godzin	Zaliczenie	Pieczętka i podpis opiekuna praktyk
1.					
2.					
3.					

.....  
(podpis opiekuna praktyk)