

Nazwa jednostki prowadzącej kierunek:	WYŻSZA SZKOŁA REHABILITACJI				
Nazwa kierunku:	FIZJOTERAPIA				
Poziom kształcenia:	STUDIA JEDNOLTE				
Profil kształcenia:	PRAKTYCZNY				
Moduły wprowadzające / wymagania wstępne:	Student zna podstawowe zagadnienia z zakresu: anatomii narządu ruchu, fizjologii, biomechaniki, patologii ogólnej, kształcenia ruchowego i metodyki nauczania ruchu, psychologii, etyki				
Nazwa modułu (przedmiot lub grupa przedmiotów):	KINEZYTERAPIA				
Forma studiów/liczba godzin/ liczba punktów ECTS:	Ogółem	Zajęcia zorganizowane		Praca własna studenta	liczba punktów ECTS
		teoretyczne	praktyczne		
Studia stacjonarne	Liczba godzin	300	-	300	
Studia niestacjonarne	Liczba godzin		-	300	

Cele modułu:

Student powinien osiągnąć założone **przedmiotowe efekty uczenia się** z zakresu kinezyterapii. Przygotowanie studenta do oceny przedmiotowej i podmiotowej pacjenta oraz zapoznanie studenta z metodami i formami pracy z pacjentem niezbędnymi na potrzeby badania i leczenia fizjoterapeutycznego, które przyczynią się do osiągnięcia nadrzędnych **kierunkowych efektów uczenia się**. Praktyczna nauka kinezyterapii.

Zakładane przedmiotowe efekty uczenia się i ich powiązanie z efektami kierunkowymi oraz formami zajęć i formami sprawdzianów:

Kod efektu przedmiotowego	Treść efektu	Kod efektu kierunkowego	Forma zajęć	Forma sprawdzianu
W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:				
F.W2	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii		[ZP]	[SB]
F.W9.	zasady etyczne obowiązujące w pracy z pacjentem;	KP_W13 KP_KS1 KP_KS4	[ZP]	[SB]
F.W12.	rolę fizjoterapeuty w procesie kompleksowej rehabilitacji i innych specjalistów w zespole terapeutycznym;	KP_W12 KP_KS2 KP_KS7	[ZP]	[SB]
F.W15.	podstawowe zagadnienia dotyczące zależności psychosomatycznych i metod z zakresu budowania świadomości ciała;		[ZP]	[SB]
F.W17.	zasady etyki zawodowej fizjoterapeuty;	KP_W13 KP_KS4	[ZP]	[SB]

F.W18.	zasady odpowiedzialności zawodowej fizjoterapeuty.	KP_W13 KP_W12	[ZP]	[SB]
W zakresie umiejętności absolwent potrafi:				
F.U2.	samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii.		[ZP]	[SB]
F.U7.	wykorzystywać i obsługiwać aparaturę, sprzęt do fizjoterapii i sprzęt do badań funkcjonalnych oraz przygotować stanowisko pracy;		[ZP]	[SB]
F.U8.	pracować w zespole interdyscyplinarnym zapewniającym ciągłość opieki nad pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu, z pacjentem i jego rodziną;	KP_U12 KP_KS2 KP_KS7	[ZP]	[SB]
F.U14.	aktywnie uczestniczyć w pracach zespołu terapeutycznego;		[ZP]	[SB]
F.U16.	stosować się do zasad deontologii zawodowej, w tym do zasad etyki zawodowej fizjoterapeuty;	KP_U14 KP_KS4 KP_KS5 KP_KS6	[ZP]	[SB]
F.U17.	przestrzegać praw pacjenta;	KP_U11 KP_KS1 KP_KS4	[ZP]	[SB]
F.U18.	nawiązać relację z pacjentem i współpracownikami opartą na wzajemnym zaufaniu i szacunku.	KP_U11 KP_KS1	[ZP]	[SB]
W zakresie kompetencji społecznych absolwent jest gotów do:				
KS01	nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;	KP_KS1	[ZP]	[SB]
KS02	wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczności lokalnej i społeczeństwa;	KP_KS2	[ZP]	[SB]
KS03	przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;	KP_KS4	[ZP]	[SB]
KS04	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;	KP_KS5	[ZP]	[SB]
KS05	korzystania z obiektywnych źródeł informacji;	KP_KS6	[ZP]	[SB]

KS06	wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym	KP_KS7	[ZP]	[SB]
-------------	--	--------	------	------

Potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się:

Warunkiem uzyskania zaliczenia praktyki jest uzyskanie pozytywnej opinii opiekuna praktyk za każdy z ustanowionych efektów kształcenia. Pozytywna opinia powinna wynikać z obserwacji postaw i zachowań studenta podczas wykonywania zadań praktycznych [SB]. Student zobowiązany jest do aktywnego uczestnictwa w powierzonych mu zadaniach w trakcie trwania praktyki.

Edukacja

Forma zajęć/metody dydaktyczne:

Zajęcia praktyczne [ZP]: pokaz czynności z objaśnieniem, instruktaż, nauczanie przez bierne i czynne uczestnictwo w pracy, analiza przypadku, dyskusja

Treści programowe:

Zajęcia praktyczne:

1. Organizacja i funkcjonowanie zakładu kinezyterapii.
2. Zasady etyczne w pracy z pacjentem.
3. Zasady dotyczące przeprowadzenia badania fizjoterapeutycznego: badanie podmiotowe (wywiad), przedmiotowe i ocena funkcjonalna na potrzeby kinezyterapii wg. wytycznych KRF, a także ich interpretacja.
4. Badania funkcjonalne stosowane dla potrzeb diagnostyki kinezyterapii miejscowej oraz badania niespecyficzne w postaci: oceny bólu, oceny czucia, badania palpacyjnego i badania reflektorycznego
5. Wykonywanie:
 - pomiarów liniowych – pomiar długości kończyn.
 - pomiarów obwodowych kończyn.
 - pomiarów zakresów ruchomości kręgosłupa. .
 - pomiarów zakresu ruchu w stawach kończyn.
 - pomiarów siły mięśniowej
6. Metodyka badania w Klinicznej Metodzie Oceny Siły Mięśni.
7. Metoda SFTR. Badania porównawcze i stosowne testy.
8. Zasady zlecenia zabiegów z zakresu kinezyterapii oraz ich dokumentacja.
9. Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii - metodyka wykonywania, ćwiczenia: bierne, czynno- bierne, czynne w odciążeniu, samowspomagane, czynne wolne, oddechowe, relaksacyjne, czynności samoobsługowych.
10. Chód prawidłowy – analiza dynamiczna i kinematyczna chodu.
11. Chód patologiczny.
12. Pionizacja, nauka chodu i nauka padania, asekuracja – metodyka wykonywania.
13. Zasady prowadzenia ćwiczeń ogólnokondycyjnych.
14. Różne formy organizacyjne oraz formy prowadzenia ćwiczeń ogólnokondycyjnych.
15. Ćwiczenia kondycyjne, trening obwodowy, trening stacyjny.
16. Ćwiczenia w wodzie.

17. Ćwiczenia gimnastyki porannej – metodyka wykonywania.
18. Indywidualna praca z pacjentem pod nadzorem opiekuna praktyk.

Literatura podstawowa:

1. Dumas I.: *Metodyka i technika ćwiczeń leczniczych w kinezyterapii: podręcznik dla studentów fizjoterapii*. Wydawnictwo MedPharm Polska, Wrocław 2013
2. Fiodorenko-Dumas Ż.: *Zeszyt ćwiczeń z kinezyterapii: podręcznik dla studentów fizjoterapii*. Wydawnictwo MedPharm Polska, Wrocław 2013
3. Fiodorenko-Dumas Ż, Baściuk I., Bogut B., Dumas I.: *Kinezyterapia w praktyce fizjoterapeuty*. Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław 2009
4. Józefowski P.: *Diagnostyka czynnościowa narządu ruchu z elementami pionizacji i reedukacji chodu: podręcznik dla studentów fizjoterapii*. Wydawnictwo MedPharm Polska, Wrocław 2013
5. Kasperczyk T.: *Wady postawy ciała: diagnostyka i leczenie*. Wydawnictwo Kasper, Kraków 2004.
6. Milanowska K. *Kinezyterapia*. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008
7. Rosławski A., Skolimowski T.: *Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych*. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008
8. Zembaty A.: *Kinezyterapia. T. 1-2*. Wydawnictwo Kasper, Kraków 2004
9. Śliwiński Z, Sieroń A. *Wielka Fizjoterapia. T 1*. Wydawnictwo Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2014

Literatura uzupełniająca:

1. Petty N. J.: *Badanie i ocena narządu ruchu: podręcznik dla fizjoterapeutów*. Wydawnictwo Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2010
2. Skolimowski T. (red.): *Badania czynnościowe narządu ruchu w fizjoterapii*. Wydawnictwo AWF, Wrocław 2009
3. Szczechowicz J. *Pomiary kątowe zakresu ruchu, zapisy pomiarów, metoda SFTR*. Wydawnictwo AWF, Kraków 2011
4. Walaszek R., Kasperczyk T., Magiera L.: *Diagnostyka w kinezyterapii i masażu*. Wydawnictwo Biosport, Kraków 2007