

Nazwa jednostki prowadzącej kierunek:		WYŻSZA SZKOŁA REHABILITACJI				
Nazwa kierunku:		<b>FIZJOTERAPIA</b>				
Poziom kształcenia:		STUDIA JEDNOLTE				
Profil kształcenia:		PRAKTYCZNY				
Moduły wprowadzające / wymagania wstępne:		Student zna podstawowe zagadnienia z zakresu: anatomii narządu ruchu, fizjologii, biomechaniki, patologii ogólnej, kształcenia ruchowego i metodyki nauczania ruchu, psychologii, etyki				
Nazwa modułu (przedmiot lub grupa przedmiotów):		<b>FIZYKOTERAPII I MASAŻU</b>				
<b>Forma studiów/liczba godzin/ liczba punktów ECTS:</b>		<b>Ogółem</b>	<b>Zajęcia zorganizowane</b>		<b>Praca własna studenta</b>	<b>liczba punktów ECTS</b>
			<b>teoretyczne</b>	<b>praktyczne</b>		
<b>Studia stacjonarne</b>	Liczba godzin	<b>100</b>	-	<b>100</b>		<b>4</b>
<b>Studia niestacjonarne</b>	Liczba godzin		-	<b>100</b>		

<b>Cele modułu:</b>				
Student powinien osiągnąć założone <b>przedmiotowe efekty uczenia się</b> z zakresu fizykoterapii i masażu. Przygotowanie studenta do oceny pacjenta oraz zapoznanie studenta z metodami i formami pracy z pacjentem niezbędnymi na potrzeby badania i leczenia fizjoterapeutycznego, które przyczynią się do osiągnięcia nadrzędnych <b>kierunkowych efektów uczenia się</b> . Praktyczna nauka fizykoterapii i masażu leczniczego.				
<b>Zakładane przedmiotowe efekty uczenia się i ich powiązanie z efektami kierunkowymi oraz formami zajęć i formami sprawdzianów:</b>				
<b>Kod efektu przedmiotowego</b>	<b>Treść efektu</b>	<b>Kod efektu kierunkowego</b>	<b>Forma zajęć</b>	<b>Forma sprawdzianu</b>
W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:				
<b>F.W1</b>	zjawiska fizyczne zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem czynników zewnętrznych		[ZP]	[SB]
<b>F.W2</b>	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii i masażu		[ZP]	[SB]
<b>F.W9.</b>	zasady etyczne obowiązujące w pracy z pacjentem;	KP_W13 KP_KS1 KP_KS4	[ZP]	[SB]
<b>F.W12.</b>	rolę fizjoterapeuty w procesie kompleksowej rehabilitacji i innych specjalistów w zespole terapeutycznym;	KP_W12 KP_KS2 KP_KS7	[ZP]	[SB]
<b>F.W15.</b>	podstawowe zagadnienia dotyczące zależności psychosomatycznych i metod z zakresu budowania świadomości ciała;		[ZP]	[SB]
<b>F.W17.</b>	zasady etyki zawodowej fizjoterapeuty;	KP_W13 KP_KS4	[ZP]	[SB]

<b>F.W18.</b>	zasady odpowiedzialności zawodowej fizjoterapeuty.	KP_W13 KP_W12	[ZP]	[SB]
<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>				
<b>F.U2.</b>	samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu fizykoterapii i masażu leczniczego;		[ZP]	[SB]
<b>F.U7.</b>	wykorzystywać i obsługiwać aparaturę, sprzęt do fizjoterapii i sprzęt do badań funkcjonalnych oraz przygotować stanowisko pracy;		[ZP]	[SB]
<b>F.U8.</b>	pracować w zespole interdyscyplinarnym zapewniającym ciągłość opieki nad pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu, z pacjentem i jego rodziną;	KP_U12 KP_KS2 KP_KS7	[ZP]	[SB]
<b>F.U9.</b>	wprowadzić dane i uzyskane informacje oraz opis efektów zabiegów i działań terapeutycznych do dokumentacji pacjenta;		[ZP]	[SB]
<b>F.U14.</b>	aktywnie uczestniczyć w pracach zespołu terapeutycznego;		[ZP]	[SB]
<b>F.U16.</b>	stosować się do zasad deontologii zawodowej, w tym do zasad etyki zawodowej fizjoterapeuty;	KP_U14 KP_KS4 KP_KS5 KP_KS6	[ZP]	[SB]
<b>F.U17.</b>	przestrzegać praw pacjenta;	KP_U11 KP_KS1 KP_KS4	[ZP]	[SB]
<b>F.U18.</b>	nawiązać relację z pacjentem i współpracownikami opartą na wzajemnym zaufaniu i szacunku.	KP_U11 KP_KS1	[ZP]	[SB]
<b>W zakresie kompetencji społecznych absolwent jest gotów do:</b>				
<b>KS01</b>	nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;	KP_KS1	[ZP]	[SB]
<b>KS02</b>	wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczności lokalnej i społeczeństwa;	KP_KS2	[ZP]	[SB]
<b>KS03</b>	przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;	KP_KS4	[ZP]	[SB]
<b>KS04</b>	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;	KP_KS5	[ZP]	[SB]

<b>KS05</b>	korzystania z obiektywnych źródeł informacji;	KP_KS6	[ZP]	[SB]
<b>KS06</b>	wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym	KP_KS7	[ZP]	[SB]

#### Potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się:

Warunkiem uzyskania zaliczenia praktyki jest uzyskanie pozytywnej opinii opiekuna praktyk za każdy z ustanowionych efektów kształcenia. Pozytywna opinia powinna wynikać z obserwacji postaw i zachowań studenta podczas wykonywania zadań praktycznych [SB]. Student zobowiązany jest do aktywnego uczestnictwa w powierzonych mu zadaniach w trakcie trwania praktyki.

#### Edukacja

##### Forma zajęć/metody dydaktyczne:

Zajęcia praktyczne [ZP]: pokaz czynności z objaśnieniem, instruktaż, nauczanie przez bierne i czynne uczestnictwo w pracy, analiza przypadku, dyskusja

#### Treści programowe z zakresu Fizykoterapii (50 godzin):

##### Zajęcia praktyczne:

1. Praktyczne wpojenie zasad etyki w gabinecie fizykoterapeutycznym ze szczególnym uwzględnieniem odpowiedniego stosunku do pacjentów.
2. Poczucia odpowiedzialności za wykonywaną pracę.
3. Konieczności obserwacji i oceny postępu leczenia.
4. Umiejętności współpracy w zespole terapeutycznym.
5. Metodyka zabiegów.
6. Obsługa aparatury fizykoterapeutycznej.
7. Nauczanie i doskonalenie wykonywania zabiegów ze wszystkich działów fizykoterapii (hydroterapii, ciepłolecznictwa, światłolecznictwa, elektro- lecznictwa, magnetoterapii i magneto-stymulacji, leczenia ultradźwiękami, aerozoloterapii).
8. Wykonywanie zabiegów: leczenie ciepłem, okłady, kąpiele, naświetlanie promieniami IR, UV, laseroterapia niskoenergetyczna, galwanizacja, jonoforeza, elektrodiagnostyka, prądy DD, krioterapia, magnetoterapia, wżewy.
9. Indywidualna praca z pacjentem pod nadzorem opiekuna praktyk

#### Treści programowe z zakresu Masażu (50 godzin):

##### Zajęcia praktyczne:

1. Praktyczne wpojenie zasad etyki w gabinecie masażu ze szczególnym uwzględnieniem odpowiedniego stosunku do pacjentów.
2. Poczucia odpowiedzialności za wykonywaną pracę.
3. Konieczności obserwacji i oceny postępu leczenia.
4. Umiejętności współpracy w zespole terapeutycznym.
5. Techniki masażu klasycznego
6. Stosowanie się do obowiązujących wskazań i przeciwwskazań w celu wykonywania masażu leczniczego.
7. Wykonywanie masażu klasycznego z uwzględnieniem odpowiedniej siły nacisku, szybkości, prawidłowo wykonywanej techniki w zależności od regionu ciała pacjenta.

### Literatura podstawowa:

1. Bauer A., Wiecheć M.: Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych. Wydawnictwo Merkmed Rehabilitacja, Ostrowiec Świętokrzyski 2012. .
2. Kochański W.: Medycyna fizykalna. Wydawnictwo PHU Technomex, Gliwice 2009.
3. Król P., Franek A.: Fala uderzeniowa w leczeniu dysfunkcji układu narządów ruchu: podręcznik praktyczny dla fizjoterapeutów, lekarzy i studentów. Wydawnictwo Meden-Inmed, Koszalin 2014. Załącznik nr 2
4. Łazowski J.: Podstawy fizykoterapii. Wydawnictwo AWF, Wrocław 2007. .
5. Mika T., Kasprzak W.: Fizykoterapia. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012. .
6. Straburzyńska-Lupa A., Straburzyński G.: Fizjoterapia z elementami klinicznymi. T.1-2. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008.

### Literatura uzupełniająca:

1. Skolimowski T. (red.): *Badania czynnościowe narządu ruchu w fizjoterapii*. Wydawnictwo AWF, Wrocław 2009
2. Walaszek R., Kasperczyk T., Magiera L.: *Diagnostyka w kinezyterapii i masażu*. Wydawnictwo Biosport, Kraków 20072.
3. Gabryś M., Popiela A. (red.): *Krioterapia w medycynie*. Wydawnictwo Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2009.
4. Kahn J.: *Elektroterapia : zasady i zastosowanie*. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2005.
5. ROZPORZĄDZENIE MINISTRA PRACY I POLITYKI SOCJALNEJ z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy