

<b>Fizjoterapia w sporcie 2024-2025</b>						
Lp.	Nazwa przedmiotu	Imię i nazwisko Prowadzącego	Forma zajęć	Forma zaliczenia	Ilość godzin	ECTS
1.	Przyczyny urazów sportowych	<b>Mgr Lech Okurowski</b>	Wykład	ZAL	10	2
2.	Planowanie obciążeń treningowych w ujęciu fizjoterapeutycznym	<b>Mgr Lech Okurowski</b>	Wykład/ćwiczenia	ZAL	10	2
3.	Etiologia, rodzaje oraz diagnostyka urazów	<b>Mgr Ewelina Wołos</b>	Wykład/ćwiczenia	ZAL	10	2
4.	Trening medyczny jako łącznik pomiędzy fizjoterapią a sportem	<b>Mgr Ewelina Wołos</b>	Wykład/ćwiczenia	ZAL	10	2
5.	Ból (mechanizm powstawania bólu i praca z bólem)	<b>Mgr Lech Okurowski</b>	Wykład/ćwiczenia	ZAL	10	1
6.	Sport osób niepełnosprawnych	<b>Mgr Marta Siekierska</b>	Ćwiczenia	ZAL	10	1
7.	Wysiłek/kardiologia/ ujęcie medyczne i metaboliczne	<b>Dr Bogdan Krauss</b>	Wykład/ćwiczenia	ZAL	10	1
8.	Psychologia sportowa w obliczu kontuzji i w trakcie rehabilitacji	<b>Mgr Dorota Chalubińska</b>	Ćwiczenia	ZAL	10	1
9.	Podejście dietetyczne i suplementacja w obliczu kontuzji i w trakcie rehabilitacji	<b>mgr. inż Monika Krynicka-Gać</b>	Ćwiczenia	ZAL	10	1
10.	Stopa - anatomia, rodzaje urazów, leczenie, prewencja	<b>Dr Marcin Rosiński</b>	Wykład/ćwiczenia	ZAL	10	1
11.	Taping sportowy z elementami terapii manualnej	<b>Mgr Przemysław Kram</b>	Wykład/ćwiczenia	ZAL	20	2
12.	Kolano - anatomia, rodzaje urazów, diagnostyka, leczenie, prewencja	<b>Mgr Ewelina Wołos</b>	Wykład/ćwiczenia	ZAL	10	1
13.	Kompleks biodrowo-miedniczo-łędźwiowy - anatomia, rodzaje urazów, diagnostyka, leczenie, prewencja	<b>Mgr Lech Okurowski</b>	Wykład/ćwiczenia	ZAL	30	3

14.	Kończyna górna - anatomia, rodzaje urazów, diagnostyka, leczenie, prewencja	<b>Dr Marcin Rosiński</b>	Wykład/ćwiczenia	ZAL	20	2
15.	Kręgosłup szyjny i piersiowy - anatomia, rodzaje urazów, diagnostyka, leczenie, prewencja	<b>Mgr Zygmunt Bartosiewicz</b>	Wykład/ćwiczenia	ZAL	10	1
16.	Diagnostyka funkcjonalna	<b>Mgr Iwona Woronowicz</b>	Wykład/ćwiczenia	ZAL	10	1
17.	Metodyka nauczania podstawowych ćwiczeń siłowych	<b>Mgr Iwona Woronowicz</b>	Ćwiczenia	ZAL	10	1
18.	Rozgrzewka jako kluczowy element prewencji kontuzji	<b>Mgr Sonia Świetlik</b>	Ćwiczenia	ZAL	10	1
19.	Odnowa biologiczna i regeneracja	<b>Mgr Sonia Świetlik</b>	Wykład/ćwiczenia	ZAL	10	1
20.	Programowanie obciążania wzorców chodu i biegu	<b>Mgr Iwona Woronowicz</b>	Wykład/ćwiczenia	ZAL	10	1
21.	Trening plyometryczny	<b>Mgr Iwona Woronowicz</b>	Wykład/ćwiczenia	ZAL	10	1
22.	Pierwsza pomoc w urazach sportowych	<b>Dr Ada Holak</b>	Ćwiczenia	Zal	10	1
	<b>ilość godzin</b>				<b>260</b>	<b>30</b>