

TRENER PERSONALNY, I SEMESTR 2024-2025

| Data i godziny zajęć | PRZEDMIOT I PROWADZĄCY | MIEJSCE |
|--|---|--|
| 19.10.2024 | | |
| 10.00-18.00 | Zawód trenera personalnego, aspekty prawne, marketing, sprzedaż, PR – mgr Tomasz Gać | Klub TI Health Club ul. Ciszewskiego 15 Warszawa- Ursynów |
| 20.10.2024 | | |
| 11.00-19.00 | Trening medyczny – mgr Agnieszka Stefaniak | Klub TI Health Club ul. Ciszewskiego 15 Warszawa- Ursynów |
| 9-10.11.2024 | | |
| 09.11 godz. 10.00-18.00 10.11 godz. 11.00-19.00 | Trening medyczny – mgr Agnieszka Stefaniak | Klub TI Health Club ul. Ciszewskiego 15 Warszawa- Ursynów |
| 23-24.11.2024 | | |
| 18.11 godz. 10.00-18.00 19.11 godz. 11.00-19.00 | Trening medyczny – mgr Agnieszka Stefaniak – 16h | Klub TI Health Club ul. Ciszewskiego 15 Warszawa- Ursynów |
| 7-8.12.2024 | | |
| 25.11 godz. 10.00-18.00 26.11 godz. 11.00-19.00 | Fizjologia wysiłku fizycznego – dr Bogdan Krauss | Klub TI Health Club ul. Ciszewskiego 15 Warszawa- Ursynów |
| 21-22.12.2024 | | |
| 09.12 godz. 10.00-18.00 10.12 godz. 11.00-19.00 | Metodyka nauczania ćwiczeń- Mgr Bartosz Szyprowski | Klub TI Health Club ul. Ciszewskiego 15 Warszawa- Ursynów |

| | | |
|--|---|--|
| 11.01.2025 | | |
| 10.00-18.00 | Dietetyka i suplementacja w zawodzie trenera personalnego – mgr iż. Monika Krynicka-Gać | Klub TI Health Club ul. Ciszewskiego 15 Warszawa- Ursynów |
| 12.01.2025 | | |
| 11.00-19.00 | Elementy kalisteniki Mgr Karol Rzempoluch – 3h Trening kobiet w ciąży – mgr Agnieszka Stefaniak – 2h Praca z dziećmi i z dziećmi z zaburzeniami- Mgr Grażyna Krauss – 3h | Klub TI Health Club ul. Ciszewskiego 15 Warszawa- Ursynów |
| 25-26.01.2025 | | |
| 25.01 godz. 10.00-18.00 26.01 godz. 11.00-19.00 | Cechy motoryczne w treningu – mgr Sonia Świetlik | Klub TI Health Club ul. Ciszewskiego 15 Warszawa- Ursynów |