

Dietetyka w sporcie i rekreacji

SEMESTR	PRZEDMIOT	FORMA ZALICZENIA	ILOŚĆ GODZIN	ECTS
I	Praktyczne aspekty fizjologii w odżywianiu i regulacji metabolizmu <i>wykład i ćwiczenia online na żywo</i>	ZAL	5+10	2
	Fizjologia wysiłku fizycznego <i>wykład i warsztaty online na żywo</i>	ZAL	5+10	2
	Psychologia sportu <i>wyklady i warsztaty online na żywo</i>	ZAL	10+15	3
	Żywienie i suplementacja w różnych dyscyplinach sportu <i>wyklady i warsztaty online na żywo</i>	ZAL	10+15	3
	Dietetyka w odnowie biologicznej i sporcie <i>wyklady i warsztaty online na żywo</i>	ZAL	5+10	2
	Żywienie młodego sportowca <i>wyklady i warsztaty online na żywo</i>	ZAL	10+15	3
	Interpretacja wyników badań <i>wyklady i warsztaty online na żywo</i>	ZAL	5 +10	2
Suma godz. w I semestrze: wykłady 50h, warsztaty 85h, ECTS: 17				
II	Urazy w sporcie <i>wykład online na żywo</i>	ZAL	10	1
	Żywienie po urazach w sporcie <i>wyklady i warsztaty online na żywo</i>	ZAL	5+10	2
	Edukacja żywieniowa sportowca <i>wyklady i warsztaty online na żywo</i>	ZAL	10+15	3
	Żywienie w rekreacyjnej aktywności fizycznej <i>wyklady i warsztaty online na żywo</i>	ZAL	5+10	2
	Zaburzenia odżywiania u sportowców <i>wyklady i warsztaty online na żywo</i>	ZAL	5+10	2
	Pracownia układania diet dla sportowca <i>warsztaty online na żywo</i>	ZAL	25	3
	Emocje a zdrowie <i>wykład online na żywo</i>	ZAL	5	1
Suma godz. w II semestrze wykłady 40, warsztaty 70h, ECTS:14				