

Dietetyka w ujęciu holistycznym

SEMESTR	PRZEDMIOT	FORMA ZALICZENIA	IŁOŚĆ GODZIN	ECTS
I	Psychologia żywienia <i>wyklady i warsztaty online na żywo</i>	ZAL	5+10	2
	Psychobiologia stresu i techniki relaksacyjne <i>wyklady i warsztaty online na żywo</i>	ZAL	5 +10	2
	Dietetyka kliniczna <i>wyklady i warsztaty online na żywo</i>	ZAL	5+15	3
	Wpływ żywienia na mikrobiom jelitowy <i>wyklady i warsztaty online na żywo</i>	ZAL	5	1
	Holistyczne podejście do żywienia dzieci <i>wyklady i warsztaty online na żywo</i>	ZAL	5+20	3
	Dieta a płodność <i>wyklady i warsztaty online na żywo</i>	ZAL	5+10	2
	Holistyczne podejście do żywienia osób dorosłych <i>wyklady i warsztaty online na żywo</i>	ZAL	5+20	3
Suma godz. w I semestrze: wykłady 35h, warsztaty 85h, ECTS: 16				
II	Holistyczne podejście od osób aktywnych fizycznie <i>wyklady i warsztaty online na żywo</i>	ZAL	5+10	2
	Ziołolecznictwo <i>wyklady i warsztaty online na żywo</i>	ZAL	10+10	3
	Diety alternatywne i samoleczenie żywieniem-fakty i mity <i>wyklady i warsztaty online na żywo</i>	ZAL	5+ 10	2
	Preparaty dietetyczne i suplementy <i>wyklady i warsztaty online na żywo</i>	ZAL	5+5	1
	Terapia metodą dialogu motywującego, Coaching dietetyczny <i>wyklady i warsztaty online na żywo</i>	ZAL	5 + 10	2
	Pracownia planowania diet <i>warsztaty online</i>	ZAL	35	4
	Terapia wisceralna <i>wyklady i warsztaty online na żywo</i>	ZAL	5+10	2
Suma godz. w II semestrze: wykłady 35h, warsztaty 90h, ECTS: 16				