

Fizjoterapia w sporcie, I SEMESTR 2024-2025

Data i godziny zajęć	PRZEDMIOT I PROWADZĄCY	MIEJSCE
26.10.2024		
10.00-18.00	Przyczyny urazów sportowych – mgr Lech Okurowski	Klub TI Health Club ul. Ciszewskiego 15 Warszawa- Ursynów
27.10.2024		
11.00-19.00	Etiologia, rodzaje i diagnostyka urazów sportowych – mgr Ewelina Wołos	Klub TI Health Club ul. Ciszewskiego 15 Warszawa- Ursynów
16.11.2024		
10.00-18.00	Planowanie obciążeń treningowych w ujęciu fizjoterapeutycznym - mgr Lech Okurowski	Klub TI Health Club ul. Ciszewskiego 15 Warszawa- Ursynów
17.11.2024		
11.00-19.00	Trening medyczny – mgr Ewelina Wołos	Klub TI Health Club ul. Ciszewskiego 15 Warszawa- Ursynów
30.11.2024		
10.00-18.00	Ból (mechanizm powstawania bólu, praca z bólem) - mgr Lech Okurowski	Klub TI Health Club ul. Ciszewskiego 15 Warszawa- Ursynów
01.12.2024		
11.00-19.00	Sport osób niepełnosprawnych - mgr Tomasz Biduś	Klub TI Health Club ul. Ciszewskiego 15 Warszawa- Ursynów

14.12.2024		
10.00-18.00	Wysiłek/kardiologia - ujęcie metaboliczne i fizjologiczne – dr Bogdan Krauss	Klub TI Health Club ul. Ciszewskiego 15 Warszawa- Ursynów
15.12.2024		
11.00-19.00	Podejście dietetyczne i suplementacja w obliczu kontuzji i w trakcie rehabilitacji – mgr Monika Krynicka Gać	Klub TI Health Club ul. Ciszewskiego 15 Warszawa- Ursynów
18-19.01.2025		
18.01. godz. 10.00-18.00 19.01. godz. 11.00-19.00	Programowanie obciążania wzorców chodu i biegu – mgr Iwona Woronowicz	Klub TI Health Club ul. Ciszewskiego 15 Warszawa- Ursynów
01-02.02.2025		
01.02. godz. 10.00-18.00 02.02. godz. 11.00-19.00	Rozgrzewka jako kluczowy element prewencji kontuzji. Diagnostyka funkcjonalna - mgr Sonia Świetlik	Klub TI Health Club ul. Ciszewskiego 15 Warszawa- Ursynów