

## TRENER PERSONALNY, I SEMESTR 2024-2025

Data i godziny zajęć	PRZEDMIOT I PROWADZĄCY	MIEJSCE
<b>09.11.2024</b>		
10.00-18.00	Zawód trenera personalnego, aspekty prawne, marketing, sprzedaż, PR – mgr <b>Tomasz Gać</b>	<b>Klub TI Health Club ul. Ciszewskiego 15 Warszawa- Ursynów</b>
<b>10.11.2024</b>		
11.00-19.00	Trening medyczny – mgr <b>Agnieszka Stefaniak</b>	<b>Klub TI Health Club ul. Ciszewskiego 15 Warszawa- Ursynów</b>
<b>23-24.11.2024</b>		
18.11 godz. 10.00-18.00 19.11 godz. 11.00-19.00	Trening medyczny – mgr <b>Agnieszka Stefaniak</b> – 16h	<b>Klub TI Health Club ul. Ciszewskiego 15 Warszawa- Ursynów</b>
<b>7-8.12.2024</b>		
25.11 godz. 10.00-18.00 26.11 godz. 11.00-19.00	Fizjologia wysiłku fizycznego – dr <b>Bogdan Krauss</b>	<b>Klub TI Health Club ul. Ciszewskiego 15 Warszawa- Ursynów</b>
<b>21-22.12.2024</b>		
09.12 godz. 10.00-18.00 10.12 godz. 11.00-19.00	Metodyka nauczania ćwiczeń- Mgr <b>Bartosz Szyrowski</b>	<b>Klub TI Health Club ul. Ciszewskiego 15 Warszawa- Ursynów</b>
<b>11.01.2025</b>		
10.00-18.00	Dietetyka i suplementacja w zawodzie trenera personalnego – mgr <b>iz. Monika Krynicka-Gać</b>	<b>Klub TI Health Club ul. Ciszewskiego 15 Warszawa- Ursynów</b>

<b>12.01.2025</b>		
11.00-19.00	Elementy kalisteniki <b>Mgr Karol Rzempoluch – 3h</b> Trening kobiet w ciąży – <b>mgr Agnieszka Stefaniak – 2h</b> Praca z dziećmi i z dziećmi z zaburzeniami- <b>Mgr Grażyna Krauss – 3h</b>	<b>Klub TI Health Club</b> <b>ul. Ciszewskiego 15</b> <b>Warszawa- Ursynów</b>
<b>25-26.01.2025</b>		
<b>25.01</b> godz. 10.00-18.00 <b>26.01</b> godz. 11.00-19.00	Cechy motoryczne w treningu – <b>mgr Sonia Świetlik</b>	<b>Klub TI Health Club</b> <b>ul. Ciszewskiego 15</b> <b>Warszawa- Ursynów</b>
<b>8-9.02.2025</b>		
<b>09.11</b> godz. 10.00-18.00 <b>10.11</b> godz. 11.00-19.00	Trening medyczny – <b>mgr Agnieszka Stefaniak</b>	<b>Klub TI Health Club</b> <b>ul. Ciszewskiego 15</b> <b>Warszawa- Ursynów</b>