

## **REGULAMIN KONKURSU „Trener personalny zawsze mówi...”**

Regulamin określa zasady konkursu **Trener personalny zawsze mówi...** (dalej: Konkurs) w Akademii Medycznej Nauk Stosowanych i Holistycznych.

### **§1**

#### **Postanowienia ogólne**

Organizatorem Konkursu jest Akademia Medyczna Nauk Stosowanych i Holistycznych (adres: ul. Marcina Kasprzaka 49, 01-234 Warszawa).

Konkurs organizowany jest na platformach Instagram oraz Facebook na profilach Akademii.

### **§ 2**

#### **Objaśnienia terminów występujących w regulaminie**

Uczestnik – każda osoba biorąca udział w Konkursie, spełniająca warunki określone w regulaminie.

### **§ 3**

#### **Czas trwania Konkursu**

Konkurs trwa od 10 lutego 2025 r. do 14 lutego 2025 r., do godziny 23:59.

### **§4**

#### **Zasady Konkursu**

1. Konkurs jest skierowany do wszystkich pełnoletnich osób, które posiadają konto na platformie Instagram.
2. Udział w Konkursie jest dobrowolny i bezpłatny.
3. Uczestnikiem Konkursu (dalej: „Uczestnik”) może być osoba pełnoletnia posiadająca pełną zdolność do czynności prawnych.
4. Aby wziąć udział w Konkursie, Uczestnik musi:
  - a) Dokończyć zdanie „Trener personalny zawsze mówi...” w komentarzu pod postem konkursowym na profilu Akademii @akademia\_medyczna\_amh na Instagramie.
  - b) Zgłoszenie powinno być kreatywne, zgodne z tematem i regulaminem platformy Instagram.
5. Zwycięzców wybierze komisja konkursowa powołana przez Organizatora, biorąc pod uwagę kreatywność i zgodność z tematem.
6. Nagrodą są książki „Jak zacząć i wytrwać. Czyli nie taki trener straszny”. Maksymalnie 15 sztuk.
7. Nagrody nie podlegają wymianie na gotówkę ani na inne produkty/usługi.
8. Uczestnicy mają 60 dni na odbiór nagrody od dnia ogłoszenia wyników. Po tym czasie nagroda przepada i nie podlega ponownemu przyznaniu.
9. Wyniki konkursu zostaną ogłoszone na profilu na Instagramie Uczelni dnia 17 lutego 2025 r., o godz. 12:00.
10. Nagrody będą do odbioru w siedzibie Uczelni, ul. Kasprzaka 49 01-234 Warszawa
11. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie swoich komentarzy do celów promocyjnych przez organizatora.

12. Uczestnicy muszą przestrzegać zasad i regulaminów Instagram.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia uczestników, którzy nie spełniają warunków konkursu.
1. W razie pytań dotyczących konkursu prosimy o kontakt: [marketing@amh.edu.pl](mailto:marketing@amh.edu.pl)

## § 5

### Przetwarzanie danych osobowych

1. Warunkiem przystąpienia do Konkursu jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb promocji oraz oświadczenia o zapoznaniu się z Regulaminem Konkursu.
2. Dane osobowe uczestników Konkursu będą przetwarzane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne Rozporządzenie o Ochronie Danych).
3. Zgoda na przetwarzanie danych osobowych dla celów Konkursu wraz z klauzulą informacyjną stanowią integralną część zgłoszenia. Jej akceptacja jest niezbędna do prawidłowego dokonania zgłoszenia w formie on-line.

## §6

### Postanowienia końcowe

1. Regulamin dostępny jest na stronie: <https://www.amh.edu.pl/>
2. Uczelnia zastrzega sobie możliwość zmiany Regulaminu. Zmiana Regulaminu wymaga opublikowania i poinformowania Uczestników o dokonanych przez Uczelnię zmianach.
3. We wszelkich sprawach dotyczących konkursu należy kontaktować się mailowo: [marketing@amh.edu.pl](mailto:marketing@amh.edu.pl)

### **Zgoda na przetwarzanie danych**

Zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. Urz. UE L 119 z 4.5.2016) wyrażam zgodę na przetwarzanie podanych przeze mnie danych osobowych, zawartych w niniejszym formularzu, na zasadach określonych w poniższej klauzuli informacyjnej, przez Akademię Medyczną nauk Stosowanych i Holistycznych w celu organizacji Promocji.

### **Klauzula informacyjna**

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. Urz. UE L 119 z 4.5.2016), zwanego dalej Rozporządzeniem, informujemy, że:

1. Administratorem danych osobowych jest Akademia medyczna Nauk Stosowanych i Holistycznych.
2. Z Administratorem danych można skontaktować się poprzez adres e-mail: amh@amh.edu.pl
3. Dane osobowe podane w formularzu zgłoszeniowym przetwarzane będą w celu organizacji Promocji
4. Dane osobowe przetwarzane będą na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia, tj. udzielonej zgody.
5. Dane osobowe przekazane będą wyłącznie podmiotom działającym na podstawie przepisów prawa, w szczególności na potrzeby ewentualnych kontroli u Administratora. Administrator nie będzie przekazywał danych osobowych do państw trzecich i organizacji międzynarodowych.
6. Dane osobowe przechowywane będą przez Administratora przez okres wykonywania czynności określonych w p. 4.
7. Przysługuje Panu/Pani prawo do żądania od Administratora dostępu do danych osobowych, sprostowania danych osobowych, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych, prawo do przenoszenia danych osobowych, żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych oraz żądania usunięcia danych osobowych.
8. Przysługuje Panu/Pani prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, z siedzibą: ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
9. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji celów określonych w pkt. 4. Niewyrażenie zgody na przetwarzanie danych lub jej cofnięcie skutkować będzie niemożnością wzięcia udziału w Promocji.
10. Administrator nie będzie prowadził zautomatyzowanego podejmowania decyzji związanych z przetwarzaniem danych osobowych.